

05-462 Wiązowna, ul. Lubelska 29
 NIP: 532247490, REGON: 143893494
 t. 22 734 06 97

1988

W P L Y N E L O	URZĄD GMINY WIĄZOWNA	W P L Y N E L
2023 -01- 09		
Nr wpl. 454		zał. 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdka, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: ~~pobieranie~~*/niepobieranie*.”

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Wójt Gminy Wiązowna
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
<p>Stowarzyszenie WIĘZY 05-462 Wiązowna Lubelska 29</p> <p>Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000481983</p>	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Alicja Dybkowska-Purwin, 48606722608, stowarzyszeniewiezy@gmail.com

Alicja Dybkowska-Purwin

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Tai-chi dla wszystkich			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2023-01-31	Data zakończenia	2023-04-20

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Zajęcia gimnastyczne według chińskiego systemu tai-chi: 20 zajęć z instruktorem. Zajęcia będą odbywały się w małej sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej w Wiązownie (ul. Kościelna 20), w poniedziałki i czwartki od 31 stycznia do 13 kwietnia 2023 roku, w godzinach 19:00 - 20:00. Adresowane są do wszystkich chętnych, szczególnie do seniorów.

Tai chi to forma sztuk walki wzmacniająca siłę i elastyczność górnych i dolnych partii ciała. To ćwiczenia, które opierają się na precyzji ruchów przy odpowiednim tempie ich wykonywania. Trening tai-chi polega na powolnych płynnych ruchach połączonych z głębokimi oddechami, które rozluźniają ćwiczącego. Przypomina to ćwiczenia rozciągające i tak w rzeczywistości jest. Trening tej chińskiej sztuki to powolne ruchy połączone z medytowaniem. Nie jest to wyczerpujący trening.

Tai chi, według zgodnych opinii lekarzy, wzmacnia mięśnie, koryguje postawę i wpływa korzystnie na zmysł równowagi. Może ponadto wpływać na poprawę stanu ogólnego osób zmagających się z depresją. Wpływa kojąco na umysł. Trening tai-chi zwykle wprawia w dobry nastrój i poprawia samopoczucie, obniża też poziom hormonów stresu. Dzięki ćwiczeniom osoba ćwicząca racjonalniej myśli i staje się rozsądniejsza w swoich działaniach.

Zajęcia ruchowe (tai-chi) obejmujące ćwiczenia oddechowe i relaksacyjne, ale także wymagające koncentracji i panowania nad własnym ciałem, wychodzą naprzeciw wielu potrzebom seniorów:

- ćwiczenia są dostępne dla wszystkich chętnych;
- nie wymagają specjalistycznego sprzętu;
- ich celem nie jest „wynik”, a jedynie zwiększenie sprawności.

Drugim, nie mniej ważnym celem jest rozszerzenie kręgu kontaktów społecznych uczestników zajęć. Wspólny trening realizuje zapotrzebowanie na „wyjście” (z domu, do ludzi), na kontakt z ludźmi spoza rodziny (po utracie środowiska zawodowego), na „zrobienie czegoś dla siebie” (troska o zdrowie, o kondycję itp.).

Głównym celem projektu jest poprawa zdrowia fizycznego ćwiczących.

Zwracamy się z wnioskiem o dofinansowanie naszych zajęć - pokrycie wynagrodzeń trenera i koordynatora.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
zajęcie-trening	20	lista uczestników, fotorelacja

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie "Więzy" istnieje od 2013 roku. "Celem statutowym Stowarzyszenia jest działalność w zakresie turystyki, kultury, oświaty, kultury fizycznej i ochrony środowiska..." (Statut Stowarzyszenia "Więzy", art. 6.1). Od 2015 roku prowadzimy w Wiązownie Galerię "Więzy" (ponad 20 wystaw), w 2021 roku otworzyliśmy Skansen Pralniczy. Organizowaliśmy również Złoty Turystów, Szkolne Sesje Naukowe, prelekcje, wykłady, pokazy i warsztaty towarzyszące wystawom, przedstawienia teatralne i in.

Cykl zajęć-treningów tai-chi to pierwsze organizowane przez nas zajęcia "sportowe". Prowadzi je doświadczony instruktor wschodnich sztuk walki, p. Janusz Szymankiewicz, reprezentujący Europejskie Stowarzyszenie Atletyczne Ving Tsun (wpisane do ewidencji klubów sportowych działających w formie stowarzyszenia, prowadzonej przez Starostę pow. mińskiego). W razie konieczności, zastąpi go inny instruktor posiadający wymagane uprawnienia, należący do w/w Stowarzyszenia.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego


Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Wynagrodzenie trenera	2 000,00 zł		
2	Wynagrodzenie koordynatora	370,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2 370,00 zł	2 370,00 zł	0,00 zł

[Handwritten signature]

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Anna Bykowska-Pruska
(sekretarz Stow. "Wizy") 

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

STOWARZYSZENIE "WIZY"
05-462 Wigonowice, ul. 11 Października 29
NIP: 5322947346 REGON: 140111111
11-2277706-1

Data: 2023-01-09 15:06:05

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.